Дата:

Уважаемый родитель или опекун:

Сегодня ваш ребенок \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ обратился в медицинский кабинет с симптомами, похожими на грипп (температура, больное горло или кашель).

Для защиты здоровья вашего ребенка и других учащихся:

* Пусть ваш ребенок побудет дома, пока у него не спадет температура и не будет подниматься в течение 24 часов без приема жаропонижающих средств.
* Убедитесь, что ваш ребенок пьет много жидкости.
* Ваш ребенок должен много отдыхать.
* Узнайте у врача или фармацевта о препаратах, облегчающих симптомы гриппа. Не давайте детям аспирин.
* Если у ребенка затруднено дыхание или его симптомы ухудшаются, обратитесь за медицинской помощью.

Лучший способ профилактики гриппа – ежегодная вакцинация. Вакцины для детей в Вашингтоне предоставляются бесплатно. Проконсультируйтесь с врачом или найдите пункт бесплатной вакцинации на сайте **(((locally relevant website)))**.

Если у вас есть вопросы или сомнения, позвоните врачу вашего ребенка.