Уважаемый родитель или опекун:

Среди наших учащихся участились случаи рвоты и диареи. По мнению представителей министерства здравоохранения, это вызвано **норовирусом**. Нам нужна ваша помощь, чтобы остановить распространение вируса.

Если ваш ребенок заболел, не водите его в школу. Посещать школу можно минимум через 24-48 часов после прекращения рвоты или диареи.

# Симптомы

Симптомы представляют собой внезапную тошноту, рвоту, диарею и желудочные колики. У некоторых людей также может слегка повышаться температура. Симптомы обычно появляются через 12-48 часов после заражения.

# Распространение

Норовирус распространяется, когда вы:

* Непосредственно контактируете с заболевшим человеком, например, оказываете ему помощь или вместе едите.
* Дотрагиваетесь до загрязненных поверхностей или предметов (таких как игрушки, водопроводные краны или дверные ручки), а затем – до своего рта.
* Едите пищу или пьете воду, зараженную вирусом.

# Диагностика и лечение

Лечения или вакцины от норовируса нет. Пейте много жидкости и хорошо отдыхайте.

# Профилактика

Помогите предотвратить распространение вируса:

* Если ваш ребенок заболел, не водите его в школу или детское учреждение. Посещать школу можно минимум через 24-48 часов после прекращения рвоты или диареи.
* Научите детей тщательно мыть руки теплой водой с мылом.
* Часто мойте руки, в том числе, после туалета, смены подгузников и перед приготовлением еды и прежде чем дотронуться до своего рта.
* Не ешьте еду и не пейте из одной посуды с другими людьми.
* Если вы больны, не готовьте еду для других людей.
* Сразу смывайте рвотные массы или фекалии.
* Мойте и дезинфицируйте места, где человека вырвало или где произошла дефекация при диарее. Используйте раствор 10 % хлорной извести.
* Убирайте, стирайте в машинке и сушите грязную одежду и белье.

# Узнать больше

Для получения дополнительной информации обратитесь к врачу.