Kính gửi phụ huynh hoặc người giám hộ:Chúng tôi đã để ý thấy số học sinh bị ói mửa và tiêu chảy đang gia tăng. Sở Y Tế nghi ngờ **norovirus** là nguyên nhân gây bệnh. Chúng tôi cần sự giúp đỡ của quý vị để ngăn chặn sự lây lan của virus.

Nếu con quý vị bị ốm, hãy cho trẻ nghỉ học ở nhà ít nhất 24-48 tiếng sau khi hết ói mửa hoặc tiêu chảy.

# Triệu chứng

Các triệu chứng bao gồm đột ngột buồn nôn, ói mửa, tiêu chảy, và quặn bụng. Một số có thể bị sốt nhẹ. Triệu chứng thường bắt đầu từ 12-48 tiếng sau khi phơi nhiễm.

# Lây lan

Norovirus lây lan khi quý vị:

* Tiếp xúc trực tiếp với người bị nhiễm, như khi chăm sóc hoặc dùng chung thức ăn.
* Chạm vào bề mặt hoặc đồ vật bị nhiễm (như đồ chơi, bô rửa, hoặc tay nắm cửa) và chạm vào miệng.
* Ăn đồ ăn và thức uống bị nhiễm virus.

# Chẩn đoán và điều trị

Hiện không có điều trị hoặc vắc-xin cho norovirus. Uống nhiều nước và nghỉ ngơi nhiều giúp hồi phục.

# Phòng ngừa

Giúp phòng ngừa lây lan virus bằng cách:

* Nếu con quý vị bị ốm, hãy cho trẻ nghỉ học ở nhà ít nhất 24-48 giờ sau khi hết ói mửa hoặc tiêu chảy.
* Dạy trẻ rửa tay kỹ bằng xà bông và nước ấm.
* Rửa tay thường xuyên, kể cả sau khi đi vệ sinh, thay tã , và trước khi chuẩn bị thức ăn hoặc chạm vào miệng.
* Không dùng chung thức ăn và đồ uống.
* Nếu quý vị bị ốm, không chuẩn bị thức ăn cho người khác.
* Xả hoặc vứt bỏ ngay chất ói mửa hoặc tiêu chảy.
* Dọn sạch và khử khuẩn khu vực có người ói mửa hoặc tiêu chảy. Sử dụng dung dịch tẩy 10%.
* Cởi bỏ và giặt bằng máy và sấy khô quần áo hoặc khăn trải giường bẩn.

# Tìm hiểu thêm

Để biết thêm thông tin, xin liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.