Kính gửi phụ huynh hoặc người giám hộ:

Con quý vị có thể đã nhiễm **virus hợp bào hô hấp (RSV).** RSV là một trong những virus gây cảm lạnh thông thường. Nó có thể gây nên các bệnh hô hấp khác và viêm phổi.

Trẻ nên ở nhà nếu quá ốm để tham gia các hoạt động bình thường.

# Triệu chứng

Hầu hết trẻ em và người lớn điều có triệu chứng cảm lạnh thông thường.

Trẻ sơ sinh có thể cảm thấy khó chịu, bú kém và ngủ lịm. Hãy liên hệ ngay với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu trẻ thở gấp hoặc thở khó hoặc mặt chuyển sang màu xanh khi ho hoặc ngừng thở trong thời gian ngắn (tím tái).

Trẻ em có hệ miễn dịch yếu, sinh non, hoặc vấn đề về tim hoặc phổi có thể bị ốm nặng.

# Lây lan

Một người có thể bị nhiễm bệnh trước khi có các triệu chứng. Các triệu chứng có thể mất 2-8 ngày để biểu hiện. Virus lây lan thông qua chất nhầy từ mũi và miệng. Virus có thể tồn tại trên các bề mặt trong nhiều giờ và hơn 30 phút trên tay.

# Chẩn đoán và điều trị

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể kiểm tra RSV hoặc chẩn đoán dựa trên các triệu chứng. Hầu hết ca nhiễm RSV tự khỏi. Hãy để trẻ nghỉ ngơi thoải mái và uống đủ nước.

Hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu trẻ bị khó thở, không uống đủ nước, hoặc có các triệu chứng tệ hơn.

# Phòng ngừa

Vệ sinh tay tốt là cách tốt nhất để ngăn ngừa lây lan RSV:

* Rửa tay thường xuyên và kỹ càng bằng xà bông và nước ấm.
* Dạy trẻ cách che khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy và khuỷu tay.
* Vứt khăn sau mỗi lần sử dụng.
* Rửa tay sau khi sử dụng khăn giấy.
* Tránh chạm vào mắt, miệng, và mũi.
* Sát khuẩn các bề mặt tiếp xúc thường xuyên.

Người già, trẻ sơ sinh dưới 8 tháng tuổi, và trẻ nhỏ mắc một số bệnh mãn tính nhất định nên tiêm vắc xin RSV. Hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để biết thêm thông tin về vắc xin RSV.

# Tìm hiểu thêm

Để biết thêm thông tin, xin liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.